

# Hoy hablamos con...

<http://www.valencioclubjudo.com> - <http://www.arajudo.com>



## Esteban Arrillaga

***Este vasco de corazón va realizando al norte de la península ibérica trabajo de hormiga. Desde la organización conjunta del prestigiado Torneo de Irún, hasta recorrer el país de punta a cabo con su aguerrido equipo de judokas, está siempre presente. Amante de esta arte marcial e inmersa en la misma hace más de 25 años, su grupo de trabajo va destacando de forma continuada por sus buenos resultados. En su condición de Director Técnico de la Federación Vasca siente en primera mano el pulso del judo de esta región. Sin más preámbulos....habla Esteban.***

### ***1. A qué edad se inició en el Judo?***

***Comencé la práctica del judo a la edad de siete años, era un niño muy tímido e introvertido y por eso no me iban nada los deportes colectivos. Mi padre siempre intentó que practicáramos todos los hermanos algún deporte y ya que conocía a un amigo que practicaba esta disciplina en el JC San Sebastián este le convenció para que nos apuntara, los inicios fueron a regañadientes sobre todo los sábados por la tarde por la película que echaban en la tele, pero al final este deporte nos enganchó a todos .***

### ***2. Por qué se decidió por esta modalidad?***

*Me encantaba el ambiente, el juego limpio de pelear bajo unas normas y sobre todo porque la competición era individual, los cabreos cuando perdía y la inmensa satisfacción personal cuando obtenía medalla; en aquel entonces el andar cada fin de semana de un sitio para otro era algo que me fascinaba así como el compañerismo entonces, si se respiraba el ambiente de club, nunca probé ninguna otra actividad.*

**3. Su mayor satisfacción en su vida de atleta?**

*La medalla de oro en el Cto.de España de 1977, el esfuerzo que supuso para mi bajar de peso y los duros entrenamientos que mi difunto profesor Jose Miguel Sanz Emilio nos infringía, son el mejor recuerdo que guardo, aprendí con 14 años que con esfuerzo y trabajo todo puede ser posible.*

**4. Cómo fueron sus inicios como entrenador?**

*En un principio comencé como ayudante de mi profesor en el Colegio Sasoeta de Lasarte pasando a los dos años a tener mi propia clase dentro de este colegio. Posteriormente me trasladé a Usurbil en donde empecé a elaborar un grupo de trabajo, y ante el éxito que tenía esta actividad en el pueblo decidí dedicarme profesionalmente al Judo. Más adelante en 1991 comencé a dirigir el Club La Salle de Irún.En la actualidad dirijo estos dos clubes e imparto clases también en varios colegios.*

**5. Su mayor satisfacción en su vida como entrenador?**

*Han sido varias, la primera vez de cada cosa: la primera medalla en el Cto de Guipúzcoa, la primera en el de Euskadi.....Pero sobre todo en el año 2004 en donde conseguí medallas en todos los Campeonatos de España disputados: Sub-15, Sub-17, Sub-20, Sub-23, Sénior y Universitario un total de 21 medallas.*

**6. En su vida como entrenador cuál ha sido su momento más difícil?**

*No tengo un momento en concreto, ya que en la vida del entrenador la mayoría de los hechos se repiten, lo paso mal cuando se lesiona un alumno, cuando alguien que lleva mucho tiempo conmigo abandona la actividad y sobre todo cuando el objetivo previsto no sale, pero bueno esta profesión es así, un vuelta a empezar pero con más fuerza.*

**7. Una persona que constituya una referencia para usted en el Judo español.**

*Mi referencia en un primer momento fue José Miguel Sanz, posterior José Luis de Frutos, pero en el mundo de la alta competición fue Floriano Paulo de Almeida Neto el profesor de Tiago Camilo.*

**8. Cómo ve el nivel actual del Judo español?**

*El nivel actual es alto sobre todo en el equipo femenino en seis de sus pesos, en el masculino tenemos cuatro judokas de alto nivel, pero esto no nos debe engañar ya que dentro de poco corremos el peligro de estar en números rojos.*

**9. Y del estado del Judo en el País Vasco hoy en día qué nos puede referir?**

*El judo aquí es de mucha calidad porque nosotros no tenemos cantidad, esto puede ser también debido a que continuamente estamos en disputas internas y sacamos lo mejor de nosotros para*

**demostrar algo a los demás, pero eso si en el Campeonato de España todos somos una piña.**

**10. Cuéntenos un poco de sus proyectos actuales...**

**Consolidar un equipo en división de Honor Masculina y en 1ª Femenina. Reunir un grupo de trabajo femenino guipuzcoano para alcanzar grandes cotas, para ello la primera parte ya la tengo que es el dinero ahora necesito el compromiso del grupo para llevarlo a cabo.**

**11. Cuál considera usted la parte más compleja de su labor como entrenador y por qué?**

**Para mi lo más difícil es conseguir la armonía dentro de cada grupo, da igual la edad que tengan todos se tienen que sentir partícipes del grupo y que todos acepten que tu lideres ese grupo de trabajo. Es difícil porque todos somos de diferente manera, y el entrenador tiene que saber colectivizar, el grupo antes que el yo.**

**12. Defínase como entrenador.**

**Muy exigente y metódico, pero siempre amigo de mis alumnos.**

**13. Cómo compagina la exigente vida profesional con la familiar?**

**Ahora disfrutamos todos del judo en todas las facetas, antes mal siempre separado de la familia y me he perdido muchas cosas por esta profesión.**

**14. Qué es el Judo para usted?**

**Aunque parezca pedante decirlo lo es todo, mi trabajo ,mis amigos , mis vacaciones, mi hija ,todo gira alrededor del judo. A mi mujer la conocí en Usurbil dándole clases de JUDO.**

**15. Algo más que quiera decir a los amantes del Judo....**

**Para hacer más grande este deporte necesita de todos, no hay que mirar que es lo que me puede aportar sino lo que yo puedo aportar a este colectivo.**

**Ahora si nos permites....10 preguntas rápidas como el Ippón....**

- 1. Una ciudad..... Donostia.**
- 2. Un libro..... El libro de los 5 anillos de Miyamoto Musashi.**
- 3. Una película.... El color purpura.**
- 4. Música..... Freddi Mercury, Queen.**
- 5. Un sueño..... Alumnos en la Olimpiada.**
- 6. Detestas..... La envidia y la hipocresía en esta profesión.**
- 7. Un judoka extranjero..... El húngaro Haidjtos.**
- 8. Un judoka español.....De ahora Isabel Fernández, de antes Iñaki Sanz Paz.**
- 9. Su hija.....Mi orgullo, mi asignatura pendiente.**

10. **La familia.....** *Mi mujer, es lo que con el tiempo te queda,  
los hijos formaran las tuyas.*

