

Hoy hablamos con...

<http://www.valenciaclubjudo.com> - <http://www.arajudo.com>



Yurisel Laborde Duany

Esta cubana de color ébano es con 28 años es una de las figuras más destacadas del judo internacional. Su metro y 70 centímetros bien repartidos en su perfecta estructura atlética nos regalan un judo que destaca por su agresividad. Dueña de 4 medallas en Campeonatos del Mundo(en las dos últimas ediciones de oro) y una medalla olímpica de bronce en Atenas 2004, dicen y mucho de la extraordinaria calidad competitiva de esta joven caribeña que derrocha fuera del tatami simpatía a raudales. Le cedemos la palabra a quien cariñosamente apodan de ... Yuyú.

1. **Con qué edad se inició en el Judo?** Me inicié judo con 13 años, un poco “vieja “para este deporte.

2. ***Dónde comenzó a practicarlo?*** Comencé a practicarlo en Santiago de Cuba, mi ciudad natal.
3. ***Por qué te decidiste practicar el Judo?*** Yo entré en la EIDE(Escuela de Iniciación Deportiva Escolar) con 11 años en atletismo, en el área de lanzamientos (Bala y Disco). Pero lo que quería hacer era judo, pero en la EIDE de Santiago de Cuba, solo se podía ingresar a partir de los 13 años y llegada a esta edad abandoné el atletismo y decidí seguir mi sueño que era practicar este deporte.
4. ***Tus primeros resultados nacionales cuando aparecieron?*** Pasados 2 años de comenzar el Judo, quedé Campeona Nacional de Cadetes. A partir de ahí ingreso en la Selección Nacional Junior y quedo Campeona Nacional al año siguiente y tercera en Absoluto. Al siguiente año ingresé siendo aún junior a la selección Nacional Senior y quedé en el año 1998 tercera en el Mundial Junior.
5. ***Tu momento más feliz en tu vida como atleta?*** Cuando alcancé la medalla de bronce olímpica en Atenas 2004 y el Campeonato del Mundo del Cairo en 2005, por ser la primera vez que obtuve este título.
6. ***A partir de qué momento te distes cuenta que podías estar en la élite del Judo?*** Después de alcanzar la medalla de bronce en el Mundial Junior en el 98, me vi realmente con posibilidades de seguir progresando y estar entre las mejores.
7. ***Qué significa el Judo para tí?*** El Judo es lo primordial en mi vida, es lo que siempre soñé hacer por eso soy feliz con lo que hago.
8. ***Háblanos un poco de tu vida diaria de deportista de alto nivel. Es una vida bien difícil ya que tengo que despertar bien temprano a la mañana y dedicar casi todo el día al deporte. Pero para obtener medallas tenemos que ser capaces de sacrificar muchas cosas, para después poder sonreír en el podio.***
9. ***Ahora tan próximo los Juegos Olímpicos imagino que la preparación ocupará gran parte de tus horas?*** Es verdad, como ya referí los entrenamientos son de mucho sacrificio y exigencia por parte de los entrenadores y según la etapa ocupan mucho tiempo, además de pasar bastante tiempo fuera de mi país.
10. ***Cuál es tu aspiración en Beijing?*** Mi aspiración sería alcanzar la medalla de oro y para eso entreno.
11. ***Tu futura vida profesional está orientada también al deporte?*** Actualmente estoy en 6to año de la Licenciatura en Deportes, más no es esto lo que pretendía, pues me gusta mucho la abogacía, pero era imposible compaginar el estudio de esta carrera con la vida deportiva.

12. **Cómo haces estando tantos meses fuera de Cuba en stages y competiciones para compaginarlo a nivel familiar y escolar? Es bien difícil pues a mi familia apenas la veo una vez al año, pues yo vivo en la capital del país y ellos residen en el otro extremo de la isla. En la Universidad también se me hace difícil pues debo ponerme al día con los estudios, a pesar de esto y con mucha voluntad he conseguido sacarla al frente.**
13. **Fuera del Judo...cuáles son tus intereses? Los sábados trato de relajar asistiendo a alguna discoteca o fiestecita, más solo eso pues tengo que descansar.**
14. **Serías capaz de definirte como judoka? No es fácil contestarte esto, más trataré de ser imparcial conmigo propia. Soy una atleta que a pesar de no estar tan dotada como otras de recursos técnicos hago mucho uso de mi potencia física y de mi agresividad.**
15. **Algo más que quieras agregar a los amantes del Judo...Antes que todo es fundamental ser disciplinado, pues sin este principio no se consigue nada. Tener siempre presente los objetivos por los que luchas y dar por todo eso.**

Ahora si nos permites....10 preguntas rápidas como el Ippón.

1. **Una ciudad...París.**
2. **Detestas...la mentira.**
3. **Una película...El rey León.**
4. **Música...Reggaeton.**
5. **Un sueño...Ser Campeona Olímpica.**
6. **Una pasión...vacaciones y muchas.**
7. **Un/a judoka...Dryulis González.**
8. **Un deportista...Serena Williams.**
9. **El amor...Soy muy sentimental.**
10. **La familia...Mi madre y mi pareja.**

