

Hoy hablamos con...

<http://www.valenciaclubjudo.com> – <http://www.arajudo.com>



Héctor Rodríguez Torres

Fue el primer Campeón Olímpico de la historia del Judo en Cuba y Latinoamérica. Su proeza se agiganta con el tiempo al tener en cuenta la realidad tan dispar de Montreal 76 con la de la actualidad.

Este afable criollo forma parte mercedamente del Salón de la fama de la Unión Panamericana de Judo. Con su acento típico y su gracejo caribeño va derrochando simpatía y simplicidad en el trato con todos. Excelente técnico aún se conserva fiel al judo aprendido en su tierna infancia. Como entrenador su incuestionable saber ha estado al servicio de las Selecciones Nacionales de su Cuba natal, dando su contribución hace varios años en el CAR de Madrid. Tiene la palabra el hombre que marcó con su triunfo un antes y un después en todo un continente... simplemente Héctor.

1. A qué edad se inició en el Judo?

A la edad de 13 años, me inicié en el Judo en mi ciudad natal, un pueblo a las afueras de La Habana con mi primer profesor Mario García.

2. Por qué se decidió por esta modalidad?

Algunos amigos de la infancia, que ya practicaban esta modalidad, me animaron y así fue que me decidí por la misma.

3. Su mayor satisfacción en su vida de atleta?

Después de muchos años de práctica y de haber competido y ganado varios campeonatos nacionales e internacionales, mi mayor satisfacción como competidor fue ganar la Medalla de Oro en los Juegos Olímpicos de Montreal '76.

4. Alguna anécdota de su prolífica vida como competidor.

Durante tantos años como competidor han sido muchas las anécdotas que pudiera contar, pero para mí la más relevante ha sido, cuando en la Olimpiada de Munich en 1972 fui despojado de la medalla de Bronce, y un año más tarde, en el Campeonato del Mundo, gané la medalla de Bronce ante el mismo rival, el francés Mounier.

5. Montreal 1976...qué significa hoy en día para usted?

Montreal 76 marcó para siempre mi vida como competidor, ya que serían muchos los oponentes que querían enfrentarme y requirió de mí un mayor esfuerzo competitivo y me abrió nuevos horizontes.

6. Cómo fueron sus inicios como entrenador?

Después de mi larga carrera deportiva, en 1982 comencé mi labor como entrenador en los equipos juveniles cubanos y como resultado de este trabajo en 1990 la selección femenina en la que trabajaba ganó el Campeonato del Mundo que se celebró en Dijon, Francia.

7. Su mayor satisfacción en su vida como entrenador?

Han sido muchas también mis satisfacciones como entrenador y podría mencionar, por ejemplo, mi participación en el Campeonato Mundial de Mayores, en París en 1997 y los resultados que obtenemos cada año en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, en el cual trabajo desde 1998.

8. En su extensa vida como entrenador cuál ha sido su momento más difícil?

Hay muchos momentos difíciles cada día como entrenador, cuando un atleta que está preparado pierde un combate o una medalla, cuando un atleta tiene posibilidades competitivas y no se esfuerza, cuando dejé de trabajar como entrenador de la selección de mi país.

9. Y su momento más feliz en esta faceta?

También hay muchos momentos felices como entrenador, cuando un atleta gana un combate y una medalla y cuando con sus victorias y éxitos se ve reflejado tu trabajo como entrenador.

10. Cómo ve el nivel actual del Judo Español?

El nivel del judo español es alto y está garantizado que sea así por muchos años, hay medallistas olímpicos, mundiales y europeos, el judo español está asegurado.

11. Coméntanos un poco más de su labor en el CAR de Madrid.

Han sido mucho los atletas que han pasado por el Centro de Alto Rendimiento de Madrid desde que laboro en el mismo desde 1998, he palpado cuánto se han esforzado los atletas y sus deseos de obtener buenos resultados, te puedo citar a Aithami Ruano, Esther San Miguel,

Carlos Montero y muchos otros. Y en la actualidad, en su mayoría juniors y Sub 23, tienen un gran potencial técnico-táctico.

12. *Cuál considera usted la parte más compleja de su labor como entrenador y por qué?*

En el complejo trabajo del entrenador está también la tarea de combinar la pedagogía, el entrenamiento, los resultados deportivos y las relaciones humanas y tratar de que continúen y culminen sus estudios, porque como les explicamos, la vida del atleta es relativamente corta y hay que prepararse para el futuro, para cuando ya no estén sobre el tatami.

13. *Defínase como entrenador.*

Me considero un entrenador exigente y preocupado por cada atleta, sin distinciones.

14. *Fuera del Judo...cuáles son sus intereses?*

En mi tiempo libre me gusta estar con la familia y con mis amigos.

15. *Qué es el Judo para usted?*

El Judo forma parte de mi vida, ya que me ha proporcionado momentos muy felices, pero también difíciles.

16. *Algo más que quiera decir a los amantes del Judo....*

El Judo es disciplina, constancia y tenacidad, cuando empiezas, no lo puedes dejar; su filosofía es entrenar, entrenar y entrenar, mucho esfuerzo.

Ahora si nos permites....10 preguntas rápidas como el Ippón....

- 1. *Una ciudad.....Madrid.***
- 2. *Un libro.....El volcán de Montreal.***
- 3. *Una película....Seven.***
- 4. *Música.....salsa, como buen bailaror que soy.***
- 5. *Un sueño.....reunirme con mi familia en Cuba.***
- 6. *Una pasión.....el Judo.***
- 7. *Un/a judoka.....Isabel Fernández.***
- 8. *El mayor regalo.....mi familia.***
- 9. *La amistad.....un regalo de la vida.***
- 10. *La familia.....todo en mi vida.***

