

Hoy hablamos con...

<http://valenciaclubjudo.com> - <http://arajudo.com>



Nuno Delgado

Nuno Delgado, es el estelar judoka lusitano que conquistó la primera medalla olímpica del Judo de este país. Campeón europeo, medallista mundial universitario y otros excelentes logros competitivos destacaron a este deportista integro, amante del Fair Play y con una entrega sin limites sobre el tatami. Nuno constituye de alguna manera el espejo en el cual muchos de los jóvenes seguidores de esta arte marcial en el otro lado de la frontera se miran. Orgulloso de su trayectoria y feliz por haber descubierto este deporte hace del mismo su vida. Ahora en su función de entrenador intenta retribuir un poco de lo mucho que le ha dado el Judo...

1. Con qué edad se inició en el Judo?

A los 7 años.

2. Por qué precisamente este deporte?

No lo escogí, mis padres me invitaron a practicarlo y el psicólogo lo aconsejó.

3. Un momento que te haya marcado tu vida como atleta?

Son muchos los momentos que me marcaron en mi vida deportiva, mas ser el abanderado del equipo olímpico de mi país en los Juegos de Atenas 2004 fue uno de los más emotivos.

4. *Alguna vez en tus sueños de niño soñaste llegar tan lejos?*

Nunca, yo tuve muchos sueños en que conquistaba todo lo que deseaba, más sabía que no pasaban de sueños.

5. *Qué significa el Judo para ti?*

Es una filosofía de vida y por encima de todo es un deporte que me brinda un placer inexplicable y que nunca sentí con ningún otro.

6. *Qué opinión te merece el estado actual del Judo en Portugal?*

El Judo en Portugal está a evolucionar mucho, en diez años bastantes cosas han cambiado. A pesar de esto hay muchas que todavía debemos transformar para algún día tener un desarrollo global como España por ejemplo.

7. *Y el Judo español actual...cómo lo ves?*

España constituye sin dudas una de las grandes potencias de Europa, tiene evidentemente momentos mas altos y otros más bajos, mas el desarrollo del Judo allí es extraordinario. De cualquier forma pienso que a nivel de resultados en seniores, especialmente en el equipo masculino merecen y pueden ser mejores, quien sabe si en Beijing ya esto sucede.

8. *Dos facetas bien diferentes: entrenador y atleta....cuál hayas la más compleja y por qué?*

Es difícil pues ambas se completan, son sensaciones y tareas diferentes, mas yo estoy adorando mi experiencia como entrenador y el hecho de poder analizar el Judo en una perspectiva más global y menos individualista.

9. *Cuéntanos un poco de tu vida actual, tus proyectos...tus sueños.*

Actualmente estoy trabajando como Seleccionador Nacional de Cadetes de mi país. Conjuntamente estoy casi al concluir un curso de 3 años en la Universidad de Bath(Inglaterra), sobre especialización en Judo. Además en la vertiente de la formación deportiva tengo mi propia escuela de Judo, la misma está extendida por todo el país con 20 centros de enseñanza de nuestra arte marcial y comprende un universo de cerca de 450 atletas.

10. *Qué piensas que puedes aportar a los jóvenes valores del Judo portugués en tu nueva función de Seleccionador Nacional de Cadetes?*

Sobre todo transmitir los valores que faltan hoy en día en los jóvenes: espíritu de sacrificio, deseo de entrenar con placer y capacidad de superarse. Por otro lado la componente pedagógica en el proceso de

entrenamiento que los prepare para ser atletas de Alta Competición en Judo.

11. Fuera del Judo...cuáles son tus intereses?

Principalmente mi familia, pues el judo me lleva a que tenga muy poco tiempo libre.

12. Defínete como entrenador.

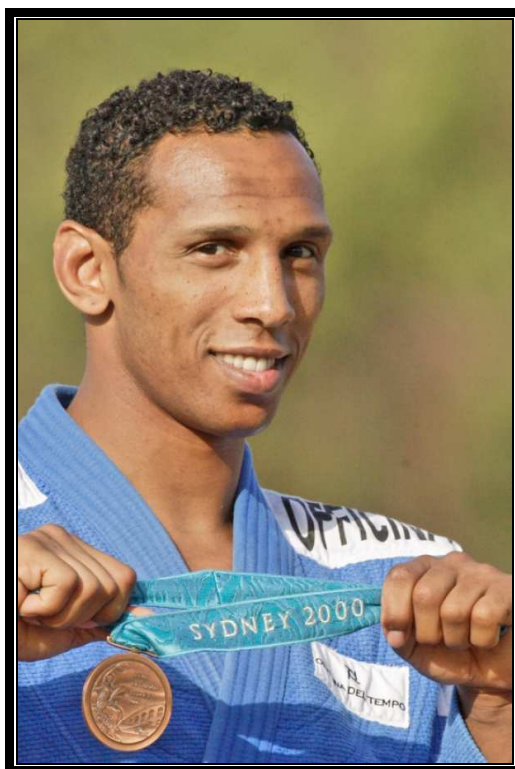
Yo pienso que soy un entrenador muy comunicativo y emotivo. Me gusta crear una relación fuerte y de confianza con el deportista antes de enseñar Judo. Mis entrenamientos son siempre con bastante intensidad, mucho ritmo y motivación.

13. Siendo originario de un pequeño país africano(Cabo Verde) esta pregunta te atañe directamente: qué piensas del desarrollo del Judo en este continente?

En Cabo Verde el Judo está dando sus primeros pasos, mas es una nación con un enorme potencial. Yo pienso que África puede ser el gran futuro de nuestra querida arte marcial, más actualmente exceptuando los países de influencia francesa del norte de este continente todavía queda mucho por hacer.

14. Algo más que quieras agregar a los amantes del Judo...

Solo que respeten la verdadera esencia del Judo: Beneficio Mutuo, esa es la llave del éxito en la vida y en el Judo.



Ahora si nos permites....10 preguntas rápidas como el Ippón.

1. **Una ciudad...Lisboa.**
2. **Un libro... "Fighting Spirit of Judo "Yamashita.**
3. **Una película... "Training Day" com Denzel Washington".**
4. **Música... "ey yo tecnolagy" 50 cent y Justin Timberlake.**
5. **Un sueño... ser feliz .**
6. **Una pasión... comida.**
7. **Un judoka...Jimmy Pedro.**
8. **Un deportista...Muhamed Ali.**
9. **Su vida...es perseguir mis sueños.**
10. **La familia...es el pilar de mi vida.**

