

# *Hoy hablamos con...*

<http://www.valenciaclubjudo.com> – <http://www.arajudo.com>



## **Paco Franco**

*Uno de los entrenadores que lideran los nuevos aires del Judo catalán. Muy seguro de sí y con grandes convicciones a pesar de su juventud. Vive por y para el Judo. Sus atletas constituyen parte de su gran familia.*

*Tan franco como su apellido lo indica, muy trabajador y en busca siempre de vías para aprender y progresar él como técnico para después intentarlo transmitir a sus judokas. Hoy damos la palabra a un hombre que vive el Judo en su máxima expresión.....*

### ***1. A qué edad se inició en el Judo?***

*A los 7 años, un amigo se apuntó a un gimnasio que habían abierto hace poco en el barrio, "Judo Louis" y me fui detrás de él.*

### ***2. Por qué se decidió por esta modalidad?***

*En el gimnasio en aquel momento solo hacían judo o kárate y yo escogí lo mismo que mi amigo, tampoco había muchas más opciones por aquel entonces en el barrio en el que yo residía: El Carmelo.*

### ***3. Su mayor satisfacción en su vida de atleta?***

*Yo no he destacado como atleta, dos participaciones en Campeonatos de España Sub-19 es lo máximo que he hecho como competidor, en el*

último quedé finalmente en 5º, pero ya digo que nada destacable.

#### **4. *Cómo fueron sus inicios como entrenador?***

*Pues un poco por casualidad, al volver de la mili realicé varios trabajos en diferentes ramos pero ninguno me llenaba, hasta que salió la posibilidad de empezar a dar clases a niños y así poco a poco fui introduciéndome en este mundo, casi sin darme cuenta.*

#### **5. *Su mayor satisfacción en su vida como entrenador?***

*Espero que en lo deportivo esté por llegar, hay un buen número de judokas con gran progresión dentro del club que darán muchas alegrías si nos ponemos a trabajar en serio. En lo personal las tengo cada día cuando me doy cuenta de que a mi lado hay gente entrenando que empezó conmigo con 5 o 6 años y hoy tiene 19 o 20, esto para mí es mucho más importante que ningún otro logro encima del tatami.*

#### **6. *Una persona que constituya una referencia para usted en el Judo español.***

*La verdad es que siempre he sido bastante autodidacta por la falta de alguien que me llevara y aconsejara cuales eran los mejores pasos a dar, hasta que me crucé con Jordi Saa que a pesar de ser más joven que yo (aunque no lo parezca) es el que se ha preocupado de convertirme en judoka por dentro y por fuera y me ha empujado a titularme y a progresar.*

#### **7. *Cómo ve el nivel actual del Judo español?***

*Es obvio que estamos en un momento de cambio, una gran generación de competidores está dando sus últimos coletazos y todavía el relevo no ha terminado de explotar. La federación española está efectuando una serie de cambios necesarios para ayudar a esta explosión, pero creo que se ha de ir con cuidado sin prisas y dejar los criterios de selección bien claros para que no haya injusticias ni competidores que se desinflen.*

#### **8. *Y del estado del Judo en Cataluña hoy en día qué nos puede contar?***

*Yo creo que Cataluña tiene en este momento una generación que puede hacer historia dentro del judo español y quizás también a nivel internacional, por eso mismo tiene también una gran responsabilidad y debe ponerse a trabajar para TODOS los clubs que sacan competidores de nivel y tratar con el mismo rasero a TODOS sus competidores con posibilidades, cosa que a mi modo de ver por ahora no está sucediendo. Hay buenas intenciones y grandes nombres, pero con frecuencia nos quedamos aquí.*

#### **9. *Cuéntenos un poco de sus proyectos actuales...***

*Conseguir subir el nivel de los aletas que tienen objetivos reales y trabajar para ello, para esto estamos hablando con amigos de diversas partes de España para organizarnos y asistir a concentraciones y competiciones por Europa.*

10. **Cuál piensa que es la mayor complejidad de la tarea de entrenador y por qué?**

No sabría decirte, muchas veces comparo este trabajo al número de circo en el que sale un hombre intentando mantener en equilibrio unos platos encima de palillos y va corriendo de un lado para otro para que ninguno le caiga al suelo. Hay muchas cosas a las que atender, niñas/os adolescentes con sus especiales necesidades, gente más pequeña que solo quiere jugar y divertirse y de la que te has de dar cuenta, líos con la federación, organizar las salidas, programar las temporadas de las diferentes categorías...

11. **Defínase como entrenador.**

Ya lo he dicho más arriba, autodidacta aunque me considero abierto a aprender de todo aquel que se moleste en enseñarme, estricto dentro del tatami pero cercano a mis judokas fuera de él.

12. **Fuera del Judo...cuáles son sus intereses?**

Pues no me queda mucho tiempo, me gusta leer, estar con la familia, llamar a los amigos, pero ya te digo no me queda demasiado tiempo.

13. **Qué es el Judo para usted?**

Todo. Una forma de vivir, mi trabajo, algo que me mantiene despierto, con ganas de progresar y mejorar en todos los aspectos de mi vida.

14. **Algo más que quiera decir a los amantes del Judo....**

Que lo disfruten, que lo aprovechen y que sean conscientes de todo lo que este deporte (por ponerle un nombre) les aporta en su vida, y que lo propaguen, hay que hablar mucho de judo en todos los ámbitos de nuestra vida, si no lo vendemos nosotros nadie nos lo vendrá a comprar.

**Ahora si nos permites....10 preguntas rápidas como el Ippón....**

1. **Una ciudad.....Barcelona.**
2. **Un libro.....Sinué el egipcio.**
3. **Una película....Me gustan los spaguettis Western(lo siento).**
4. **Música.....Variada.**
5. **Un sueño.....Muchos, ver crecer a mi hijo.**
6. **Una pasión.....Mi mujer.**
7. **Un judoka extranjero.....No tengo preferidos.**
8. **Un judoka español.....Los del Centre de Tecnificació de Barcelona Nord.**
9. **Su hijo.....El futuro.**
10. **La familia.....La que me soporta.**