

Hoy hablamos con...



Pablo Sánchez García-Moncó

1. A qué edad te iniciastes en el Judo?

A los 4 años.

2. Por qué te decidistes por esta modalidad?

Mis hermanos mayores ya lo practicaban y a mis padres les parecía una manera sana de educarme, además, y a parte de mis hermanos, también lo practicaba uno de los hermanos de mi madre.

3. Recuerdas tu primer torneo?

Si, fue en mi colegio, y al ser tan pequeños no había categorías de peso, solamente de edad, yo era el más ligero con mucha diferencia y no me fue bien. Aunque perdiera lo recuerdo con cariño.

4. A partir de qué edad comenzastes a tomar en serio la competición?

A partir de los 12 años, mi padre se ofreció a llevarme a diario a los entrenamientos y a recogerme al terminar para que pudiera compaginarlos mejor con otros deportes y actividades que también practicaba.

5. Háblanos de tu primera medalla a nivel Nacional.

Fue de bronce, en mi primer año de infantil. Era mi primer campeonato de España y estaba muy nervioso, además y como era normal en mi, iba muy por debajo del peso mínimo. Perdí en segunda ronda con un chico de Euskadi,

pero al día siguiente lo hice mucho mejor y quedé tercero. Me hizo mucha ilusión ya que era un “niño” y era mi primer éxito deportivo importante.

6. Cuéntanos un poco de tu vida familiar...tu Extremadura natal...la lejanía de los tuyos?

Eso probablemente sea una de los factores más difíciles de sobrellevar, sobretodo si, como es mi caso, la relación con la familia es excepcional. Poder ir a casa en muy contadas ocasiones a lo largo del año, y casi siempre con prisas y maletas de por medio, no es muy agradable, pero a pesar de ello siempre encuentro motivos de sobra para volver lo antes posible. Tengo todo el apoyo que se puede tener por parte de mis padres y hermanos, y el consuelo de que comprenden, por experiencias que han vivido, que la mayoría de las veces tienes que salir de tu casa para buscar lo que quieres. Ojala pudiera tener en Badajoz todo lo que me ofrecen aquí.

7. Qué sentiste la primera vez que integraste la Selección Nacional?

Me sentí muy afortunado de poder estar ahí, e intenté disfrutar de lo que otros chicos de mi edad estarían deseando vivir. La oportunidad de entrenar con gente de nivel también fue una gran aportación para mi formación como judoka.

8. Cuál fue tu primera competición representando España en el extranjero?

Fue en Túnez, en el 2005, resulté 5º en la competición. A pesar de no conseguir medalla, tras varios días me di cuenta de que no había sido un mal resultado, teniendo en cuenta que era mi primera competición internacional, a fin de cuentas había ganado 4 combates y la experiencia me había servido de mucho.

9. Una persona que constituya una referencia para ti en el Judo español.

Desde que empecé a hacer judo, mi máxima referencia siempre había sido mi entrenador de Badajoz, Javier de la Marta, a él le debo mi base en el judo y unas formas que son características tuyas, además de muchas otras cosas que me ha transmitido durante tantos años, ha sido una de las personas más importantes en mi vida, y lo sigue siendo, es como un padre.

Posteriormente, al venir a Valencia conocí a Sergio Doménech, él ha sido el primer entrenador con el que he buscado objetivos competitivos serios. Su forma de entender el judo y de hacer judo me han influenciado de manera muy importante, he aprendido y aprendo mucho de él.

10. *Cómo ves el nivel actual del Judo español?*

Esta pregunta no me gusta...pienso que el nivel es bueno, contamos con atletas de mucha calidad en el equipo nacional, no hay que olvidarlo, pero personalmente pienso que podríamos tener un nivel mucho más alto.

11. *Desde qué fecha vives en Valencia?*

Desde septiembre de 2004.

12. *Te sientes a gusto en esta ciudad?*

Si, mucho, tanto en lo deportivo como en lo académico estoy más que satisfecho.

13. *Por qué te decantastes por el Valencia Club Judo?*

Me parecía la mejor opción con mucha diferencia, el grupo, el entrenador, los medios con los que contaban y la organización que había me impresionó. De hecho, no me decanté por el Valencia Club de Judo tras decidir que me venía a Valencia a vivir, sino al revés.

14. *Háblanos un poco más de tu club.*

En estos momentos, en cuanto a lo deportivo, el club cuenta con una gran cantidad de judokas de alto nivel, algunos son de aquí y otros son deportistas que han ido incorporándose desde diferentes puntos de España y del extranjero. Pienso que la situación que vivimos es muy buena, ya que casi la totalidad de estos deportistas son jóvenes y con ganas de hacer un buen trabajo, y tenemos la oportunidad, además, de contar con otros deportistas más experimentados y de muy alto nivel, que complementan nuestra preparación. En cuanto a la planificación de la temporada y la organización del club, creo y estoy comprobando que se está haciendo un muy buen trabajo y sobretodo con mucha ilusión y dedicación por parte de los que no somos los competidores.

15. *Qué apoyos importantes has tenido en tu formación deportiva desde tu llegada a Valencia?*

La verdad es que no me puedo quejar. La Universidad Politécnica de Valencia, colabora con ayudas tanto

económicas como médicas y en facilitar la difícil tarea de compaginar estudios con entrenamientos, además de darnos un trato excepcional en el área de deportes. Por otro lado, tanto la Federación Valenciana como el propio V.C.J. nos dan todo el apoyo posible en todas las ocasiones.

16. *Cuáles son tus expectativas de cara al futuro?*

Pienso que todos soñamos con ser campeones olímpicos o del mundo, pero hay que ir poco a poco y marcándose objetivos realistas y a corto plazo, por mi parte seguir con la misma dedicación y haciendo el trabajo que he hecho hasta ahora, del cual estoy muy satisfecho y creo que indispensable para alcanzar metas importantes. Mi próximo objetivo es el campeonato de España senior, que abre las puertas para participar en el circuito internacional, a partir de ahí habrá que volver a marcarse objetivos que en ese momento serán realistas.

Curriculum Vitae

| <u>Año</u> | <u>Resultados Deportivos</u> |
|-------------------|--|
| 1997 | 3º de España Infantil |
| 1998 | Campeón de España Infantil |
| 2000 | 2º Nacional Sub-18 |
| 2002 | 7º Nacional Sub-20 |
| 2004 | 7º Nacional Absoluto |
| 2005 | 2º Nacional Sub-23, 5º Internacional Túnez |
| 2006 | 2º España Sub-23, 2º Bosforo (Turquía), 5º España Absoluto, Participación en el Campeonato de Europa Sub-23 |
| 2007 | 3º España Absoluto |

