

Hoy hablamos con...

<http://valenciaclubjudo.com> – <http://arajudo.com>



Sergio Doménech García

Dome, conocido sobrenombre del único judoka español que hizo ondear en el Villa de Paris, el más prestigioso torneo del Mundo según los entendidos, el pabellón de la Madre Patria. Quiso el destino que su gran sueño olímpico no se viese concretizado por la mala jugada que le ocasionó una inoportuna lesión, pero su palco lo constituyeron los tatamis de las mejores competiciones del Mundo.

En su labor de entrenador en Valencia, destacó por su cordialidad, simpatía, su querer “transmitir” aquello de mucho que sabe de Judo. En esta ciudad dejó un proyecto consolidado y excelentes resultados que avalan su calidad técnica. Su parte humana ha marcado hondo a colegas de tatami y de trabajo, a entrenadores que lo han orientado y a los judokas que han tenido la suerte de aprender con él. Sin más preámbulos, pasemos la palabra a Dome....

1. A qué edad te iniciastes en el Judo?

Empecé a hacer Judo a los 4 años. En un colegio de Zaragoza llamado Liceo Europa.

2. Por qué te decidiste por esta modalidad?

Yo hice muchos deportes en mi época de formación, pero el profesor de Judo me transmitía cosas que los demás no tenían o no sabían transmitir. Creo que tenía una empatía brutal.

3. Tu mayor satisfacción en tu vida como atleta?

Dos momentos. El primero, la medalla de Oro en el Villa de París. Cuando me dijeron que fui el primer español en lograr el oro en ese torneo me llenó de orgullo. Además hice un judo fantástico ese día. Inolvidable para mí. Y hubo un segundo momento. Una plata que saqué en la primera prueba puntuable para la olimpiada de Sydney, en Bulgaria. Tuvo un significado especial, no sólo porque me daba muchas opciones olímpicas, sino porque en Zaragoza, mi entrenador y maestro se encontraba con la vida pendiente de un hilo. Emocionalmente fue una competición muy complicada que saqué para adelante con la única fuerza que me daba el querer volver con la medalla a casa y llevarla al hospital donde de alguna manera inconsciente, él me esperaba.

4. Tu mayor satisfacción en tu vida como entrenador?

Seguramente, el momento cumbre a nivel de resultados fue el bronce del europeo sub 23 de Sugoi Uriarte. Sin embargo, mi tesoro como entrenador ha sido convivir con los atletas del Valencia CJ durante esos tres años. Ellos me han enseñado muchas cosas y han formado parte de una época muy bonita en mi vida.

5. Una persona que constituya una referencia para ti en el Judo español.

Creo que Alejandro Blanco fue una persona que aportó al judo español un salto cualitativo importante y necesario. Seguramente, alcanzar el nivel que el judo español ha tenido en los últimos tiempos no hubiera sido posible sin su gestión de la Federación Española.

6. Cómo ves el nivel actual del Judo español?

Pues la verdad es que no soy muy optimista en este apartado. Venimos de una época dorada para nuestro judo, con grandes individualidades y buenos resultados, pero me temo que el futuro nos va a deparar una época más austera en este sentido. Habrá que trabajar mucho y muy bien para “construir”, entre todos, judokas con opciones reales en las grandes citas.

7. Cuéntanos un poco de tu vida actual...tus proyectos...tus sueños.

Trabajo como coordinador deportivo en una comarca de Zaragoza, donde el Judo tiene especial relevancia dentro del programa de deportes. Además, soy el fisioterapeuta de un equipo de fútbol de tercera división. A medio plazo, mis sueños y proyectos se funden con la palabra Judo.

8. Has vivido las dos facetas...judoka con excelentes actuaciones...entrenador con muy buenos resultados...cuál piensas que es la más compleja y por qué?

Con certeza, es mucho más complicado ser entrenador. Como deportista, únicamente –que no es poco- debes cumplir con los entrenamientos y programas que otros te marcan. Es sacrificado, pero no hay que pensar demasiado. Como entrenador, tu responsabilidad es mayor y tu labor mucho más compleja.

9. Qué visión tienes actualmente del Valencia CJ?

Desde la distancia, creo que se están haciendo las cosas muy bien. Es evidente que la llegada de Ronaldo Veitia le ha dado al club un aire nuevo. Sus responsables, con Salvador Gómez a la cabeza, tienen las ideas muy claras de cómo piensan que debe ser un club de judo enfocado hacia la alta competición. Ojalá en España hubiera más Valencia CJ...

10. Te sentistes realizado en estos años de excelente trabajo que realizastes en el Valencia CJ?

La verdad es que sí. Creo que entre todos hicimos un buen trabajo y yo me sentía valorado tanto dentro como fuera del club. En algunas competiciones la gente nos felicitaba por el trabajo o por el nivel y la forma de nuestros atletas. Eso me llenaba de orgullo.

11. Qué opinión te merece actualmente el estado del Judo en Aragón?

Creo que el Judo en Aragón está siguiendo un poco los mismos derroteros que el Judo a nivel nacional. Comparando la situación actual con la de hace 10 años, no hay color, ni en cuanto a número de judokas, ni en cuanto a la calidad de los mismos. Con las estructuras actuales que hay en Aragón es difícil que surjan deportistas de élite aunque algún oasis hay en medio del desierto.

12. Qué constituye el Judo para tí.

Para mí, además de ser un estilo de vida, es una referencia. Todas las situaciones que me van sucediendo en la vida pasan por el filtro de mi formación y educación como Judoka. Me siento muy afortunado por esto y por haber coincidido con personas del judo que me han educado.

13. Algo más que quieras decir a los amantes del Judo....

Pues que a lo largo de mi época de competidor en activo he conocido a muchos "amantes" del judo que me han mostrado respeto y cariño. Desde esta entrevista, gracias! y hasta la vista.



Ahora si nos permites....10 preguntas rápidas como el Ippón....

1. Una ciudad.....*española Cádiz, extranjera Berlín.*
2. Un libro.....*me apasiona la novela histórica.*
3. Una película....*El indomable Will Hunting.*
4. Música.....*siempre música tranquila.*
5. Un sueño.....*tener una vejez digna y plácida.*
6. Una pasión.....*la práctica deportiva y leer.*
7. Un judoka extranjero..... *Mark Huizinga.*
8. Un judoka español.....*León Villar.*
9. Un deportista.....*Sergio.*
10. La familia.....*el motor de la vida.*

